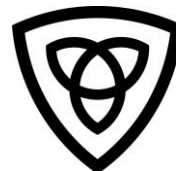


# WEIHNACHTS SCHWIMMEN



**AALENER  
SPORT  
ALLIANZ**

**am Samstag, 21. Dezember 2024**

**Aufbau: 12:00 Uhr Einlass: 12:30 Uhr Beginn: 13:00 Uhr**

Wettkampffolge (25m Becken): (weiblich/männlich)

WK	Strecke	Bemerkung
1 / 2	50 m Brust	
3 / 4	25 m Brust	
ca. 5 Minuten Pause		
5 / 6	50 m Rücken	
7 / 8	25 m Rücken	
ca. 5 Minuten Pause		
9 / 10	25 m Schmetterling	
11 / 12	50 m Schmetterling	
13 / 14	25m Beine	In Bauchlage, mit Pullbuoy, Start im Wasser
45 Minuten Pause		
15 / 16	50 m Freistil	
17 / 18	25 m Freistil	
ca. 5 Minuten Pause		
19 / 20	25 m Beine	In Rückenlage, Arme in Streamline/Pfeilposition
21 / 22	25 m Delfin-Beine	Streamline / Pfeilposition
23 / 24	100 m Lagen	
ca. 5 Minuten Pause		
25	Lagen-Staffel 8x25m gemischt	Nach Aushang im Bad

## Staffeln:

Die Lagen-**Staffel** besteht aus 8 Schwimbern (männl. und weibl.). Die Auslosung und Besetzung erfolgt mit verschiedenen Alterklassen-Gruppen. Anmeldungen zu den Lagen-Staffeln werden am Tag der Veranstaltung entgegengenommen. Teilnehmen können alle im Hallenbad anwesenden Schwimmer, Eltern, Zuschauer, Betreuer und Trainer.

## Meldungen:

Bitte pro Schwimmer/in entweder 25m Strecken oder 50 m Strecken melden.

**Achtung:** Nachmeldungen sind nur möglich, solange leere Bahnen im entsprechenden Wettkampf vorhanden sind (z.B. auch durch Krankheit oder Fehlen (freigewordene Bahnen)).

Liebe Trainer, die Meldungen bitte in WebClub (**bis 13.12.2024**) erfassen. Die Meldedatei steht spätestens ab Anfang Dezember bereit. Für nicht ASA-Trainer kann ich die DSV7-Datei per Mail zuschicken (im DSV-Portal ist der Wettkampf nicht zu finden) oder ich bekomme die Meldungen als Excel-Datei (Vorlage sende ich auf Wunsch zu) – **ebenfalls bis 13.12.2024**.

## Wertung:

Die **Wertung der Einzelstrecken** erfolgt für die Jahrgänge 2007 und jünger jahrgangswise. Die weitere Wertung erfolgt dann in den Klassen Jun. (Jg. 2005/2006), AK 20, usw. **Die Wertung des 5-Kampfes erfolgt in der „offenen Klasse“**. Die Teilnehmer/innen der Basisgruppen erhalten eine Teilnahme-Urkunde mit alle Leistungen.

Wertung	Strecken	Gruppe
5-Kampf	50m Strecken (B,R,S,F) + 100 Lagen	Alle, außer Basisgruppen

**Die Weihnachtsfeier findet am 22.12.24 ab 14:00 Uhr  
im SZ Rohrwang statt.**